


Les Echos



Bulletin de liaison n° 86 juillet 2024



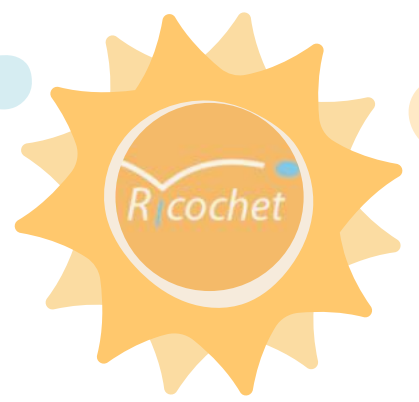
Ricochet



Edito
Le Ricochet et moi
Pour moi, le Ricochet c'est ...
Dis-moi où tu travailles
Sorties de 2 duos
Activités occupant.e.s



Edito



Bonjour à tou.te.s,

Voici venu le mois de juillet.
Pourvu que le soleil soit au rendez-vous pour profiter des deux mois à venir. Croisons les doigts !



Au Ricochet, depuis le mois de juin, Michèle a rejoint l'équipe à mi-temps et Anne-Geneviève est de retour à temps plein.

L'équipe est au complet pour vous accompagner au mieux dans les duos de parrainage et en fonction des demandes au quotidien.



A vos agendas pour deux rendez-vous en septembre :

lundi 9 septembre pour les 3e **Retrouvailles**.

Dimanche 15 septembre pour la 1e **marche parrainée** au bénéfice du Ricochet.

Samedi 28 et dimanche 29 septembre au stand que le Ricochet partage avec le Silex pour les **Fêtes Romanes**.



Plein de couleurs avec de nouveaux logos créés pour le Ricochet, vous aimez ?



N'hésitez pas à envoyer vos photos de l'été qui permettent aussi de rester en liens.

Belle découverte des Echos de juillet et un bel été coloré,

Anne-Geneviève, Elise, Jamila,
Michèle, Meryem, Richard et Sandra



POUR MOI LE RICOCHET C'EST ...



le parrainage, je m'amuse bien avec mon parrain, Denis.

mon appartement pour être autonome, apprendre de nouvelles choses et grandir. J'aime aussi faire les activités avec mes voisins.e.s.

l'accompagnement : je viens pour choisir mes activités Silex, les écrire dans mon agenda, gérer mon rangement dans mon appartement, échanger avec l'équipe, ...

Fabien



l'occasion de suspendre le temps et se dire que l'on sort de son quotidien pour penser à ces filleul.e.s du Ricochet. Elles et ils ne sont pas tout à fait différent.e.s de nous mais ils ont quelque chose de plus ! Le petit truc en plus qui nous interpelle et attise notre sensibilité. C'est tout un plaisir de se retrouver mensuellement lors d'une activité toujours différente de la précédente.

Ce parrainage avec Maya se perpétue depuis 25 ans.

Chantal





LE RICOCHET ET MOI



Salut ! Bom Dia !



Je m'appelle Richard.

Je suis arrivé au Ricochet en mars 2020 , en pleine période de Covid.

Depuis, cette association est devenue ma deuxième maison.

Originaire du Brésil, j'ai une passion pour les liens humains et les conversations enrichissantes.

Au Ricochet, j'ai plusieurs missions.

J'aide les habitant.e.s des logements à développer leur autonomie, j'accompagne des duos de parrainage et j'apporte mon soutien et mon écoute aux membres qui en ont besoin.

J'accompagne certain.e.s membres en fonction de leur demande, après en avoir parlé avec l'équipe.

J'ai eu la chance de connaître la plupart des membres et volontaires de cette belle famille qu'est Le Ricochet.

Chaque visage, chaque histoire, ajoute une nouvelle dimension à ma propre expérience.

Ce que j'aime par-dessus tout, c'est de rencontrer tou.te.s les membres et de discuter. Chaque échange est une occasion d'apprendre et de grandir, aussi bien pour elles/eux que pour moi.

En regardant vers l'avenir, je reste motivé à continuer à avancer, aider et de soutenir celles/ceux qui en ont besoin.

Je suis impatient de voir où ce voyage nous mènera.

À bientôt pour de nouvelles rencontres et de nouvelles aventures !

Richard





BIENVENUE MICHELE



Bonjour à tou.te.s,

Je m'appelle Michèle. 


On m'appelle rarement Michèle
mais plutôt Michou, Mimie ou Mich
Vous avez le choix et l'essentiel est que
je vous réponde. 

Depuis le 6 juin, je travaille à mi-temps comme
accompagnatrice sociale au Ricochet. 

Je fais le même
travail qu'Anne-Geneviève, Meryem et Richard.
Je remarque que le travail est très varié
et j'apprécie beaucoup cela.

J'ai fait des études en ergothérapie,
c'est-à-dire que j'accompagne les personnes dans leur
maintien à l'autonomie par le biais d'activités et de liens sociaux.



 J'aime chanter ! 

Je chante, je chante soir et matin, je chante sur mon chemin
J'aime la musique, danser, rire, rencontrer de nouvelles
personnes, les choses simples de la vie sont celles qui
m'animent. 

J'ai hâte de faire votre connaissance lors d'un
accompagnement ou d'une activité
mais aussi sur une piste de danse, autour d'un café, lors d'une
balade,...

Merci pour l'accueil de celles/ceux que j'ai déjà rencontré.e.s.

Belle journée et à bientôt, au plaisir.

 Michèle 





Sortie de 2 duos



Mardi 18 juin, Jean-Claude, Philippe, Serge et moi avons été au zoo d'Anvers. Rendez-vous à la gare centrale pour seulement 40 minutes en train. Dès notre arrivée, il a commencé à pleuvoir, la météo pour l'après-midi était bien mauvaise mais pas le matin. Tant pis, on a décidé de voir d'abord les animaux à l'extérieur.

Mais la plupart des animaux se cachaient de la pluie dans leurs cages. Les deux girafes, encore dehors, avaient l'air triste sous la pluie. Il en était de même pour les lions qui tentaient de s'abriter.

Dans une grande cage avec plusieurs chimpanzés, un gorille essayait de faire la loi. Nous étions surpris par la beauté de l'okapi avec le bas du corps tout blanc, ressemblant à un grand chevreuil mais parenté avec les girafes. Il a un assez long cou comme un girafe. Les manchots et les petits pingouins étaient mignons.

Après un bon plat chaud à la cantine, il pleuvait encore plus fort, donc on a été voir à l'intérieur les reptiles et la belle collection de poissons.

Dans le train on a eu plus de temps pour discuter et faire davantage connaissance.

A refaire cette sortie à 2 duos mais de préférence ... par beau temps !

Graham



C'était la première fois que je faisais une sortie avec un autre duo.

Je connais Philippe depuis longtemps, je le vois souvent au Ricochet, au Silex et j'ai déjà été plusieurs fois en séjour avec lui. Je ne crois pas que j'avais déjà rencontré Jean-Claude. Il est aimable et nous avons un peu discuté ensemble. C'est un duo de longue date et cela semble fonctionner. Les échanges étaient sympas mais la météo était pluvieuse.

J'aime bien aller au zoo et voir les animaux, les singes et les perroquets sont mes préférés. Agréable sortie à deux duos,

Serge



Sortie de 2 duos

Ça y est, voilà notre première activité avec un autre duo !

Et on a décidé de le faire avec Jean-Paul et Laurent.

Et quoi de mieux que de faire une activité sportive et agréable ?!!!
On s'est donné rendez-vous à la Villa Lorraine, non pas pour manger.
Mais pour pouvoir faire une grande balade dans la Forêt de Soignes.
Nous voilà donc partis à "s'naise" comme on dit.



Cela nous permet de parler, d'échanger et d'apprendre à mieux se connaître.

Chacun d'entre nous parle de sa vie, de ses activités.

Nous prenons le temps de respirer le bon air et de profiter de ce beau paysage.

Nous nous arrêtons sur un banc au Bois de la Cambre pour manger
notre pique-nique. On continue à parler en observant les coureurs qui s'entraînent
pour les 20km de Bruxelles.

Afin de digérer notre repas, nous prenons la direction de la buvette pour prendre
notre premier verre. On continue notre balade en papotant.



Enfin nous nous dirigeons vers le Chalet de Robinson pour poser nos sacs et siroter
un dernier verre avant de retourner chez nous.

Cette activité nous a permis de mieux nous connaître et de profiter du soleil
bruxellois, si si ça existe !

José et moi avons aimé cette activité en plus "c'était chouette de boire un verre à 4".

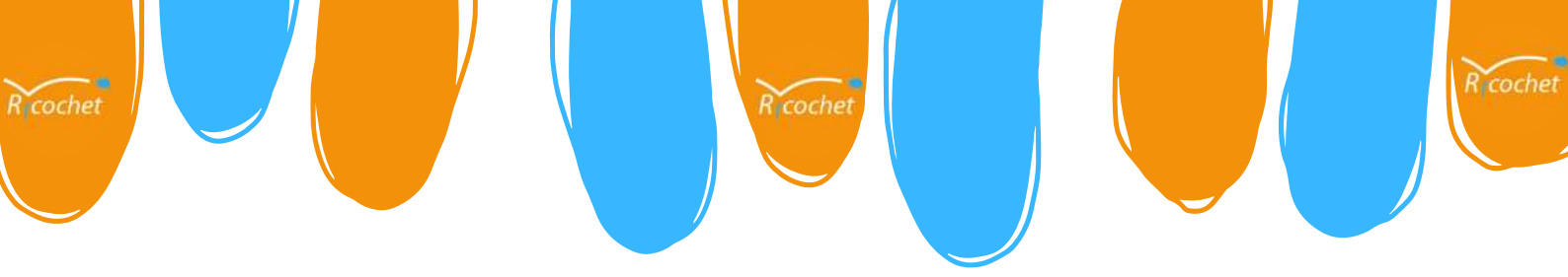
Charli et José





Le lundi 08 avril, c'étaient les deuxième Retrouvailles de 2024.
Rendez-vous pour les candidat.e.s filleul.e.s, filleul.e.s, marraines, parrains, duos de parrainage et sympathisant.e.s de Ricochet asbl.
Sourires et couleurs de ce moment de partage ensemble.





Dis-moi où tu travailles



Je m'appelle Laurent Delanghe, j'ai 68 ans et j'ai travaillé à différents endroits. Maintenant je suis à la pension et je profite en faisant différentes activités seul et des fois avec Jean-Paul, mon parrain du Ricochet.

J'ai commencé à travailler fin 1977, ça fait un bail !

J'ai travaillé 1 an et demi dans un atelier protégé à Uccle "Les jeunes jardiniers".



On partait par groupe en camionnette avec un contremaître faire des jardins chez les client.e.s. J'aimais beaucoup car les collègues étaient sympathiques. Il y avait une bonne ambiance.



Puis j'ai commencé à travailler à la Ville de Bruxelles dans le Service des Espaces Verts. Pendant 12 ans je suis resté au Parc de Bruxelles. Je travaillais comme aide jardinier, je faisais beaucoup de choses : entretien des pelouses et des parterres, plantation des plantes annuelles tagètes au printemps et chrysanthèmes en automne, ramassage des saletés que les gens jettent, balayage des chemins dans les parcs, ... Au début tout allait bien, les collègues étaient plutôt gentils.

Vers 1994, j'ai été au square Ambiorix et au Parc Léopold. J'y ai vécu du harcèlement moral de la part de 3 collègues, c'était l'enfer. Je ne comprends pas pourquoi une telle méchanceté. J'étais différent des autres mais je travaillais bien. En 2020 avec Pierre Layahe de Auxilia asbl, j'ai écrit un livre "Harcèlement moral au travail : mon témoignage" qui explique mon histoire. Si vous souhaitez vous pouvez l'acheter au Ricochet, il coûte 10 euros.

En 2000, j'ai eu ma prépension. Ce n'était pas facile, je n'étais pas en forme.

J'ai pris soin de moi et quand cela allait mieux, j'ai commencé un bénévolat pendant 17 ans chez les "Petits Riens", je m'occupais du magasin, des étiquettes et du rayonnage. Il y avait beaucoup de solidarité entre les collègues.



J'ai toujours des contacts avec eux, ce sont des bons ami.e.s.

J'ai arrêté ce bénévolat car j'avais des problèmes de santé.

Chez moi, j'ai un jardin dont je m'occupe beaucoup il y a deux poiriers, deux pommiers, un cassis, des plantes, des fleurs, beaucoup de rosiers, ... J'aime bien passer du temps dans mon jardin et prendre le soleil.

Laurent



DUOS DE PARRAINAGE EN ESSAI



Chouette, **2** nouveaux duos de parrainage à l'essai depuis avril 2024 au Ricochet asbl

C'est le moment de la rencontre pour apprendre à se connaître.

Le sourire est déjà au rendez-vous.

Bel échange à eux !



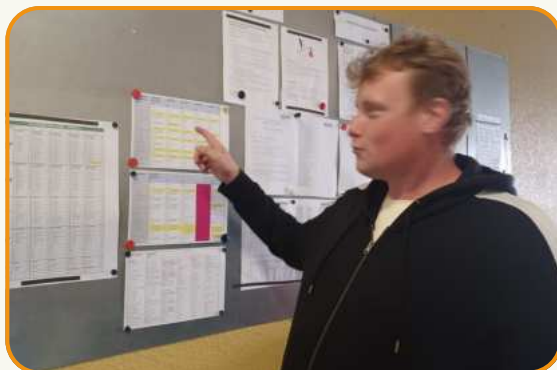
ACTIVITES OCCUPANT.E.S 7



En juin, Fabien nous fait visiter son lieu de travail, Twi.

Arnaud occupant du 383 est avec nous car il travaille aussi à Twi.

Après la visite, Aïcha, Christine, Fabien et Laurent se retrouvent pour boire une verre en terrasse.



ACTIVITES OCCUPANTS 383



En mars, Yvan nous donne rendez-vous à la pizzeria pour un souper ensemble.



En mai, Michaël propose de se retrouver au musée du train à Schaerbeek.



En juin, nous partons à la découverte du lieu de travail d'Yvan à la Ferme Nos Pilifs.

ACTIVITES OCCUPANT.E.S 7 et 383



En avril, activité commune au Ricochet pour un rappel sur le tri des déchets dans la bonne humeur.



STAND DU RICOCHET ET SILEX



La soirée d'accueil des nouveaux habitants de Woluwe a rassemblé beaucoup de monde le mercredi 12 juin.

Elle se passait près de l'hôtel de ville au Parc Pechere, à Tomberg.

Le temps était beau et a attiré du monde.

Le premier but de la soirée est de permettre aux nouveaux habitants de mieux connaître la commune et ses services.

Une série d'associations étaient regroupées sous une grande tente, à l'initiative du Conseil de la vie associative. Le Silex et le Ricochet y étaient bien sûr.

Nous étions quelques membres à présenter nos associations. Meryem était présente aussi.

Nous avons eu beaucoup de monde au stand du Ricochet.

C'est important de présenter le Ricochet pour avoir des nouveaux parrains et marraines. Mais ce n'est pas toujours facile de parler à des personnes qu'on ne connaît pas. On a beaucoup parlé aussi de l'opération sapins - boutique.



On espère voir au Ricochet des gens que nous avons croisés ce soir-là, même s'ils parlent Anglais ! Merci à Graham d'avoir pu parler en Anglais !

Doris, Michèle et Bernadette





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



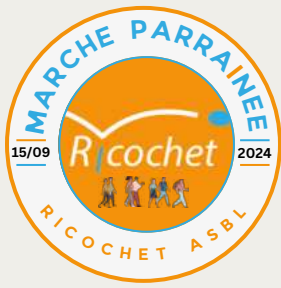
L'assemblée générale annuelle du Ricochet
c'était le 17 juin. Moment convivial, discussions et votes
au rendez-vous !



Assemblée générale
Ricochet asbl

Lundi 17 juin 2024





Marche Parrainée



Rendez-vous tou.te.s ensemble
et marchons pour le **Ricochet asbl**.

Lors de l'assemblée générale, tu as reçu une enveloppe pour participer à la marche parrainée.
A toi de jouer, demande à ton entourage de te parrainer par un don financier
que tu récoltes pour le **Ricochet asbl** et en avant marche !



Dimanche 15 septembre



14h00



Ricochet



Circuit de 2 ou 4 km

Après l'effort, le réconfort :



Rendez-vous dès 16h, bienvenue pour
partager un goûter payant au Silex.



Les bénéfices récoltés de la marche parrainée seront versés au Ricochet asbl

A VOS AGENDAS

Evénements



Lundi 09 septembre de 17h30 à 19h30
Les Retrouvailles au Ricochet



Dimanche 15 septembre à 14h
Marche Parrainée au Ricochet



Vendredi 20 septembre de 18h à 20h
Bar citoyen de 18h à 20h au Silex



Samedi 28 et dimanche 29 septembre
Les Fêtes Romanes au Wolubilis

Le Ricochet sera fermé



Jeudi 15 août



Vendredi 16 août



Vendredi 27 septembre

Congés Equipe



Anne-Geneviève du vendredi 26 au mardi 30 juillet inclus
et du lundi 19 au mardi 20 août inclus



Elise du lundi 19 au vendredi 23 août inclus



Jamila du lundi 12 au mercredi 28 août inclus



Michèle du lundi 29 juillet au vendredi 9 août inclus



Richard du lundi 15 au jeudi 25 juillet inclus



Sandra du lundi 29 juillet au vendredi 16 août inclus



INFORMATIONS



Ouverture des bureaux



Le service Ricochet est ouvert et joignable par mail et/ou par téléphone :

- du lundi au jeudi de 09h00 à 17h00
- le vendredi de 09h00 à 16h00

et plus sur rendez-vous !

info@ricochetasbl.be

02 779 59 39

Si vous souhaitez téléphoner aux membres de l'équipe du Ricochet, vous pouvez les joindre directement sur leur numéro de téléphone professionnel :

- Anne-Geneviève 0488 92 22 84
- Elise 0487 25 74 80
- Jamila 0488 92 23 48
- Michèle et Meryem 0488 92 22 84
- Richard 0488 92 23 04
- Sandra 0473 44 27 92



🏠 Place du Temps Libre 6
1200 Woluwe-Saint-Lambert

📞 02 779 59 39

☎ 0473 44 27 92

✉ info@ricochetasbl.be

📘 Facebook Ricochet asbl

📷 Instagram Ricochet ASBL

🌐 www.ricochetasbl.be



Equipe de Rédaction : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet asbl - Elise Florent



Avec le soutien de la Commission Communautaire Française

